

# 大木ささえ隊通信

大木町社会福祉協議会

大木町役場 福祉課

令和2年4月1日

少子高齢化が進展する中、住民の誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができる地域づくりを目指して、行政区・校区・町全体でささえ隊の話し合いが行われています。各地域の現状を確認して、情報交換・情報共有をしながら、課題解決に向けて活動を行っています。



## 大木ささえ隊 各校区ささえ隊の取り組みを紹介

### 大溝校区ささえ隊の状況

～行政区ささえ隊の活動と買い物支援の展開に向けて～

大溝校区の各行政区ささえ隊では身近な人が集まり、困りごとや地域に足りないこと等をできる範囲で解決できるように話し合い、今までの取り組みと、今後必要な取り組みを整理しながら、それぞれの行政区で活動が始まっています。

#### 【通いの場・居場所づくり】

☆公民館等でのいきいきサロンの実施 ☆公民館での麻雀教室の実施

☆公民館の開放日を決めて、住民のみなさんが気軽に集える場所づくり

#### 【高齢者等への声かけ・見守り活動】

☆愛の一声友愛訪問事業（老人クラブ事業）を活用した声かけ・見守り活動の実施

☆日ごろから向こう三軒両隣や地域の繋がりを大切に、声かけ・見守りを行うことの発信

#### 【生活支援の仕組みづくり】

☆高齢者宅への食品・生活用品・衣類等の配達、家電修理の訪問等ができるように調整

#### 【人と人の繋がりづくり】

☆夏休みのラジオ体操を子どもから高齢者までが一緒に実施

#### 【健康・楽しみづくり】

☆地域にある福祉施設の広場を借りてグラウンドゴルフの実施



行政区ささえ隊の様子

### 買い物支援の検討



高齢者等が買い物に困っているという問題の解決に向け、各行政区で移動販売の利用について調査を行いました。調査の結果、商店から離れた地区では、これから買い物に困るといふ高齢者が多くいることが分かりました。現在、大木町商工会と協議を行い、商工会と協働でできることはないか検討をしています。また、他の事業者（生協）の説明を受ける等、様々な買い物支援の方法を確認しています。



令和2年1月30日

大溝校区部会の様子

裏面へ

## 木佐木校区ささえ隊の状況 ～地域の拠点づくり～



令和2年1月29日  
木佐木校区部会の様子

木佐木校区では、仲間づくりや見守り・安否確認と地域の拠点となる「いきいきサロン」を推進しています。昨年11月には木佐木校区ささえ隊ふれあいいきいきサロン推進協議会を開催して、いきいきサロンを地域に知っていただくために各地区で推進リーダーを決め、いきいきサロンの開設に向け協議を行ってきました。その結果、来年度からほぼ全地区でいきいきサロンを開設することになりました。1月29日校区部会では、木佐木校区の全地区のサロンで、介護予防・認知症予防等様々な効果のある「大木かたらんね体操」を行い、みんなで健康づくりに努めていくことになりました。

## 大莞校区ささえ隊の状況 ～地域の結びつきを強めて～



令和2年1月30日  
大莞校区部会  
みやま市あいさつ運動の  
DVDを確認している様子

全戸のアンケート調査の結果、あいさつ・声かけ・見守りを必要とする意見が最も多く、「あいさつ・声かけ・みまもり運動」の実践に向け、先進地であるみやま市へ視察に行き、みやま市のあいさつ運動を参考に、大莞校区部会で実践策を検討しました。令和元年度の取り組みとして、①「あいさつ・声かけ・みまもり運動」のチラシを全戸配布すること。②「あいさつ・声かけ・みまもり運動」ののぼり旗3枚を全行政区に配布し、「あいさつ・声かけ・みまもり運動」の意識を高めること。今後は「あいさつ・声かけ・みまもり運動」の標語等を募集し、地域の方が主体的に活動できることを実施していきたいと考えています。

## 大木ささえ隊作戦委員会 ～各校区ささえ隊が団結して～



令和2年2月20日  
各校区ささえ隊の代表者による  
大木ささえ隊作戦委員会の様子

各校区の取り組み状況を確認しました。大溝校区の買い物支援については、買い物支援の方法を他の校区へ展開できないかという意見等、木佐木校区のいきいきサロンの取り組みについては、木佐木校区の全サロンで「大木かたらんね体操」を行うことで、みなさんの意識を高めた健康づくりになるという意見等、大莞校区の「あいさつ・声かけ・みまもり運動」については、あいさつが広がることで防犯や関係性が密になり、人と人の相談がしやすくなるという意見等、活発な意見がでました。各校区ささえ隊が団結して、町づくり地域づくりを進めています。