

# 2020年度

## 大木町ボランティア養成研修

### ささえ合い健康な自分でいませんか

本研修の目的は、自分自身の健康のための知識としてはもちろん、ボランティアとしての知識を習得していただき、地域のために介護予防普及啓発活動等をしていただくことです。受講者及び活動者には地域ポイントが付きます。

#### 【内 容】

- ロコモティブシンドロームについて ○認知症予防について
- 栄養・食事について ○高齢者の特徴と理解・生活支援・緊急対応法について
- 口腔機能向上について ○介護予防と介護予防サポーターの必要性について
- 児童の支援について ○障がい者の理解について
- 傾聴の基礎・上手な聴き方について

【日 程】 裏面を確認して下さい

【参加費】 無料です

【持参物】 ① 筆記用具

② 地域ポイントカード WACCARD (ワッカード)

お持ちの方ご持参ください

【お申込み・お問い合わせ先】 社会福祉法人 大木町社会福祉協議会

電話：0944-32-2423 担当 北島・宮本

#### <<研修参加者の声>>

- ・自分の成長のため、いずれは家族のために勉強になっています。
- ・知らない事ばかりで、自分の勉強になりました。
- ・たくさんの新たな出会いがあって良かった。



# 2020年度 大木町ボランティア養成研修

講義時間 14:00～16:00

場 所： 総合体育館 研修室



★講義は全部で5日（月1回×5ヶ月）あります。

★どの月から参加されても構いません。

1 ク ー ル	4月22日(水)	① ロコモティブシンドローム ② 認知症予防
	5月22日(金)	① 栄養と食事 ② 高齢者の特徴と理解・生活支援・緊急対応法
	6月25日(木)	① 口腔機能向上 ② 介護予防サポーターの必要性
	7月21日(火)	① 児童の支援 ② 障がい者の理解
	8月19日(水)	① 傾聴の基礎・上手な聴き方
2 ク ー ル	10月13日(火)	① ロコモティブシンドローム ② 認知症予防
	11月18日(水)	① 栄養と食事 ② 高齢者の特徴と理解・生活支援・緊急対応法
	12月17日(木)	① 口腔機能向上 ② 介護予防サポーターの必要性
	1月15日(金)	① 児童の支援 ② 障がい者の理解
	2月18日(木)	① 傾聴の基礎・上手な聴き方