

大木町ボランティア養成研修

ささえ合い健康な自分でいませんか♪

本研修の目的は、自分自身の健康のための知識としてはもちろん、ボランティアとしての知識を習得していただき、**地域のために介護予防普及啓発活動等**をしていただくことです。受講者及び活動者には**地域ポイント**が付きます。

【内 容】

- ロコモティブシンドロームについて ○認知症予防について
- 栄養・食生活について ○高齢者の特徴と理解・生活支援・緊急対応法について
- 口腔機能向上について ○介護予防と介護予防サポーターの必要性について
- 児童の支援について ○障がい者の理解について

【日 程】 裏面を確認して下さい

【参加費】 無料です

【持参物】 筆記用具

募集中

【お申込み・お問い合わせ先】 社会福祉法人 大木町社会福祉協議会

電話：0944-32-2423 担当 北島・宮本

<<研修参加者の声>>

- ・自分の成長のため、いずれは家族のために勉強になっています
- ・知らない事ばかりで、自分の勉強になりました
- ・たくさんの新たな出会いがあって良かった



2019年度 後期 大木町ボランティア養成研修

講義時間14:00～16:00

場 所：総合体育館 研修室



★講義は全部で4日(月1回×4ヶ月)あります。

★どの月から参加されても構いません。

★来年度も同じ内容の研修があります。

★全日程分の講義を受講されますと登録証を発行します。

11月14日(木)	① ロコモティブシンドローム ② 認知症予防
12月13日(金)	① 栄養・食生活 ② 高齢者の特徴と理解・生活支援・緊急対応法
1月21日(火)	① 口腔機能向上 ② 介護予防サポーターの必要性
2月26日(水)	① 児童の支援 ② 障がい者の理解