

# いきいき和加波サロン 第7号 だより

発行/編集  
荒牟田いきいき和加波  
サロン世話人会  
平成 23年 8月 13日

## 第7回 『いきいき和加波サロン』開講 7月19日(火)

今回は『まんまりもゲーム』という玉入れゲームを行い、体を動かしてみなさんで楽しみました。ゲームは簡単なようで意外と難しく、狙った玉は思うようになかなか穴に入ったり、入らなかつたりと大変盛り上がりました。ゲームの採点も脳トレを兼ねて行いました。ゲームの後は、みなさんと一緒に手作りのお食事をいただきました。



## 第8回 『いきいき和加波サロン』は 平成 23年 9月 20日(火) に開催いたします！

60歳以上の方ならどなたでも参加できます。  
『まんまりもゲーム』を楽しみました。みなさんと一緒に食事とお話を楽しみました。  
みなさんで誘い合って是非参加下さい。  
友達の輪を広げて、心も体も楽しく生きましょう。

1. 時間 11:30 ~ 15:00
2. 場所 荒牟田コミュニティーセンター
3. 内容 まんまりもゲーム、脳トレ、ピンシャン体操、和加波音頭など
4. 参加費 300円
5. 連絡先 090-3606-5389 (猪口正則)  
090-8764-8275 (公民館館長)

